

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П.



Согласовано директор
МОУ «Державинский лицей»
Сергеева



МЕНЮ НА « 08 » АПРЕЛЯ 2024 Г
1 НЕДЕЛЯ

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		ПОНЕДЕЛЬНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	22,35
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 зн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	211,71	5,85	1	43,57
	595	ИТОГО	633,61	20,11	14,8	132,49
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	21,33	1	8,83	6,83
54-4 с	250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	132,63	5,75	7,13	14,5
54-3м	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	255	5,6	0,9	39,5
****	****					
	840	ИТОГО	904,81	38,05	39,86	108,43

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ.  ВОЛКОВА А.А.
БУХГАЛТЕР  БАЛАКИРЕВА Т.А.

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П.



Согласовано директор
МОУ «Державинский лицей»



МЕНЮ НА «09» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
ВТОРНИК						
ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
95=00						
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	34,16	0,9	15,8	21,25
54-11 з	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,3	4,5	5,3	19,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-21 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
	620	ИТОГО	536,46	25,9	15,46	75,86
ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
90=00						
54-11 з	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	157,1	0,83	10,16	7,16
54-2 с	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-6 з	180	РИС ОТВАРНОЙ	244,19	4,32	5,76	43,68
54-14 р	120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	134,76	12,96	4,92	7,32
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-31 хн	200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	29,3	0,1	0	7,2
Пром	100		201	6	0,83	15,16
****	****					
	980	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	940,55	23,4	23,8	96,5

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В.
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А.

ООО «Питсервис»
 Утверждаю *Виноградов В.П.*



Согласовано Для директор
 МОУ «Державитский лицей»
Сергеева



№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «10» АПРЕЛЯ 2024 Г НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		СРЕДА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 о	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	381,2	17,23	30,4	4
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	570	ИТОГО	604,72	23,35	32,62	52,9
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,6	1,33	0,16	3,65
54-7 с	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	149,5	5,25	3,5	23,13
54-5 з	180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	157,1	3,4	5,3	30,5
54-31 м	120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	245,18	14,85	13,65	18,75
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	56,9	1	0,1	15,6
Пром	60/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	188,9	5,6	1,03	42,8
****	****					
	950	ИТОГО	806,14	32,06	23,74	134,43

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. *А.В.* ВОЛКОВА А.В.
 БУХГАЛТЕР *Т.А.* БАЛАКИРЕВА Т.А.

ООО «Питсервис»
 Утверждаю Виноградов В.П.



№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «11» АПРЕЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
ЧЕТВЕРГ						
ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
95=00						
54-1 г	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	28,8
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	7,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,57
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	580		592,73	25,86	15,17	80,47
ИТОГО						
ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
90=00						
54-3з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-8с	250	СУП ГОРОХОВЫЙ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-9 м	300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	384,9	12,8	27,02	27,8
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940		825,4	25,95	33,83	111,3
ИТОГО						

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Волкова А.В.* ВОЛКОВА А.В.
 БУХГАЛТЕР *Балакирева Г.А.* БАЛАКИРЕВА Г.А.

ООО «Питсервис»

Утверждаю *Виноградов В.П.*



Согласовано *Сергеева* директор
МОУ «Державинский лицей»



№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «12» АПРЕЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
ПЯТНИЦА						
ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
95=00						
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	555	ИТОГО	525	24,74	15,46	78,88
ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
90=00						
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-1 с	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-1 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	212,3	5,16	5,88	39,3
54-2 м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,88	4,65
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940	ИТОГО	831,4	29,19	33,92	107,68

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Av* ВОЛКОВА А.В
БУХГАЛТЕР *Вас* БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
 Утверждаю *Виноградов В.П.*



Согласовано Для директор
 МОУ «Державинский лицей»
Сергеева

МЕНЮ НА «13» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
СУББОТА						
ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
95=00						
54-6 к	230	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	313,72	8,74	12,95	39,44
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	44,42	0,42	0,42	9,8
54-3ГН	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	27,9*	0,2	0,1	6,6
Пром	60/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	164,3	5,3	0,8	43,7
	615	ИТОГО	550,34	14,66	14,27	93,74
ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
90=00						
54-10	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С ОВОЩАМИ	83,33	2,66	6,83	2,7
54-3з	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-12 м	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	244,44	7,45	7,56	43,1
54-21М	120	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	173,7	16,96	2,86	1,35
54-4 С	30	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,8	0,9	4,9	2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	31,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	970	ИТОГО	888,67	38,39	30,28	111,18

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

	ЗАВ ПРОИЗВ.	<i>А.В.</i> ВОЛКОВА А.В
	БУХГАЛТЕР	<i>Т.А.</i> БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю Виноградов В.П.



Согласовано директор
МОУ «Державинский лицей»



МЕНЮ НА «15» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	2 НЕДЕЛЯ НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		ПОНЕДЕЛЬНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 к	250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	318,63	9,13	12,62	47
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	30	0,86	0,2	7,57
54-24 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	80,04	4,7	3,5	12,5
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	620	ИТОГО	577,23	18,79	17,02	97,57
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-8 з	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С МОРКОВЬЮ	135,8	1,7	10,2	9,7
54-3з	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	156,88	4,75	7,3	17
54-12 м	300	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	380,93	16,84	9,58	45,9
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1	0,1	15,6
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940	ИТОГО	912,31	29,89	28,08	127,7

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ.
БУХГАЛТЕР

Volcova
Balakhir

ВОЛКОВА А.В
БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю *Виноградов В.П.*



Согласовано *Сереева* директор
МОУ «Державинский лицей»



МЕНЮ НА «16» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
ВТОРНИК						
ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
95=00						
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-1 з	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	625		521,5	21,37	11,72	79,63
ИТОГО						
ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
90=00						
54-16,3	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	111,83	1	8,83	6,83
54-10 с	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	169,5	3,88	7,3	23,5
54-10 г	180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОЛОКОМ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-14 р	120	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	134,76	12,96	4,92	7,32
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	191,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	970		896,69	30,44	30,75	118,15
ИТОГО						

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ.
БУХГАЛТЕР

Волкова А.В. ВОЛКОВА А.В.
Балакирева Т.А. БАЛАКИРЕВА Т.А.

ООО «Питсервис»
 Утверждает Виноградов В.П.



Согласовано директор
 МОУ «Державинский лицей»



МЕНЮ НА «17» АПРЕЛЯ 2024 Г

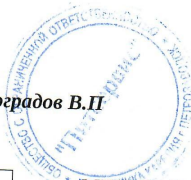
№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		СРЕДА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	58,3	3,33	5,86	0
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖЛ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,48	0,76	30,5
	595		578,84	18,73	18,92	93,27
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-27 з	100	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	97,66	1,33	3,33	6,83
54-2С	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-3М	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	41,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	239,2	6,9	1,2	46,1
	960		901,66	38,25	34,56	103,66
		ИТОГО				

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В
 БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю *В.П. Виноградов* Виноградов В.П.



МЕНЮ НА «18» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
ЧЕТВЕРГ						
ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
95=00						
54-20з	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1 о	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	273,71	15,25	24,26	4,22
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	113,4	2,3	0	33,6
54-2 зн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	600		573,23	22,75	25,06	76,52
ИТОГО						
ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
90=00						
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-8с	250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	42	1,5	0,16	8,7
54-11з	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-18 м	120	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-3 зн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	278	16,5	19,12	8,02
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,3	0,5	0,2	19,4
****	****					
	940		901,57	32,63	29,49	126,4
ИТОГО						

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ.
БУХГАЛТЕР

Волкова А.В.
Балакирева Т.А.

ВОЛКОВА А.В
БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю **Виноградов В.П.**



Согласовано директор
МОУ «Державинский лицей»

Сергеева

МЕНЮ НА «19» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		ПЯТНИЦА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 т	200					
Пром	10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	28,8
Пром	100	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	19	0,1	0	7,2
54-4 гн	200	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,57
Пром	45/25	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
	580	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
		ИТОГО	599,83	27,26	16,27	82,67
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-3з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-20с	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	131,75	5,5	3,25	28,25
54-2 з	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ	204,84	4,44	7,5	33,12
54-4 м	120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	269,1	12,15	19,5	18,46
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	205,73	6,93	1,2	46,2
	940		868,25	30,49	31,71	138,26
		ИТОГО				

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): аходит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. *В* ВОЛКОВА А.В.
БУХГАЛТЕР *Вас* БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
Утверждает: Виноградов В.П.



Согласовано директор
МОУ «Державинский лицей»
Смирнова



МЕНЮ НА «20» АПРЕЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		СУББОТА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-15 м	220	ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ	343,53	21,67	16,46	42,57
54-3 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,9	4,44	0,76	32,18
	595		553,99	27,64	17,48	85
		ИТОГО				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	25,66	1,33	0,16	4,83
54-1с	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-9 з	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	124	3,12	5,76	16,4
54-2м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,8	4,65
54-4 соус	20	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55,8	0,9	4,9	2
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,1
Пром	60/60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	222,9	7,59	1,29	49,49
	990		617,76	22,18	37,72	45,11
		ИТОГО				

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок, вафли, пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. Волкова А.В.
БУХГАЛТЕР Все Балакирева Т.А.