Сергеева Раиса Петровна

Подписан: Сергеева Раиса Петровна
DN: C=RU, S=Республика Карелия, L=Петрозаводск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ""ДЕРЖАВИНСКИЙ ЛИЦЕЙ""", СНИЛС=04359031745, ИНН=10012339806, E=derlyceum@mail.ru, G=Раиса Петровна, SN=Сергеева, CN=Сергеева Раиса Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.03.04 16:40:22+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П

Согласовано и.о директора
МОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА « 04 » МАРТА 2024 Г
1 НЕДЕЛЯ

1

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		ПОНЕДЕЛЬНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	22,35
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	211,71	5,85	1	43,57
	595	**ИТОГО**	**633,61**	**20,11**	**14,8**	**132,49**
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	21,33	1	8,83	6,83
54-4 с	250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	132,63	5,75	7,13	14,5
54-3м	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	255	5,6	0,9	39,5
****	****					
	840	**ИТОГО**	**904,81**	**38,05**	**39,86**	**108,43**

**** *Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)*

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П

Согласовано
Для и.о. директора
МОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА « 05 » МАРТА 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		ВТОРНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	34,16	0,9	15,8	21,25
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,3	4,5	5,3	19,8
5[illegible]25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-21 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ	**120,6**	**3,6**	**0,5**	**29,5**
	620	**ИТОГО**	**536,46**	**25,9**	**15,46**	**75,86**
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
54-11 з	100	**90=00**	157,1	0,83	10,16	7,16
54-2 с	250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	138	4,62	7,13	12,63
54-6 г	180	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	244,19	4,32	5,76	43,68
54-14 р	120	РИС ОТВАРНОЙ	134,76	12,96	4,92	7,32
54-5 соус	30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	35,7	1,1	2,2	2,9
54-31 хн	200	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	29,3	0,1	0	7,2
Пром	100	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	201	6	0,83	15,16
****	****					
	980	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	**940,55**	**23,4**	**23,8**	**96,5**

** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П

Согласовано и.о. директора
МОУ «Державинский лицей»

№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА « 06 » МАРТА 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		СРЕДА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 о	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	381,2	17,23	30,4	4
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	570	ИТОГО	604,72	23,35	32,62	52,9
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,6	1,33	0,16	3,65
54-7 с	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	149,5	5,25	3,5	23,13
54-5 г	180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	157,1	3,4	5,3	30,5
54-31 м	120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	245,18	14,85	13,65	18,75
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	56,9	1	0,1	15,6
Пром	60/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	188,9	5,6	1,03	42,8
****	****					
	950	ИТОГО	806,14	32,06	23,74	134,43

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П

Согласовано И.о. директора
МОУ «Державинский лицей»

№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА « 07 » МАРТА 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		ЧЕТВЕРГ				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 г	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	28,8
[illegible]ром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	7,2
1пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,57
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	580	ИТОГО	592,73	25,86	15,17	80,47
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-3з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-8с	250	СУП ГОРОХОВЫЙ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-9 м	300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	384,9	12,8	27,02	27,8
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940	ИТОГО	825,4	25,95	33,83	111,3

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П

Согласовано директор
МОУ «Державинский лицей»

№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА « » МАРТА 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		ПЯТНИЦА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-[illegible] соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	555	ИТОГО	525	24,74	15,46	78,88
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-1 с	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-1 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	212,3	5,16	5,88	39,3
54-2 м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,88	4,65
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
**	****					
	940	ИТОГО	831,4	29,19	33,92	107,68

**** Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»
Утверждаю Виноградов В.П

Согласовано Для И.о директора
МОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА « » МАРТА 2024 Г

№ рец сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		СУББОТА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 к	230	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	313,72	8,74	12,95	39,44
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	44,42	0,42	0,42	9,8
54-3ГН	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ,САХАРОМ	27,9*	0,2	0,1	6,6
Пром	60/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	164,3	5,3	0,8	43,7
	615	**ИТОГО**	**550,34**	**14,66**	**14,27**	**93,74**
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-10	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С ОВОЩАМИ	83,33	2,66	6,83	2,7
54-3з	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-12 м	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	244,44	7,45	7,56	43,1
54-21М	120	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	173,7	16,96	2,86	1,35
54-4 С	30	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,8	0,9	4,9	2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	31,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
[illegible]*	****					
	970	**ИТОГО**	**888,67**	**38,39**	**30,28**	**111,18**

**** *Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)*

		ЗАВ ПРОИЗВ.	**ВОЛКОВА А.В**			
		БУХГАЛТЕР	**БАЛАКИРЕВА Т.А**			