Согласовано Рем директор МОУ «Державинский лицей»

## МЕНЮ НА «19» ФЕВРАЛЯ 2024 Г 1 НЕДЕЛЯ

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		понедельник				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	22,35
54-2ĸ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	211,71	5,85	1	43,57
	595	ИТОГО	633,61	20,11	14,8	132,49
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	21,33	1	8,83	6,83
54-4 c	250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	132,63	5,75	7,13	14,5
54-3м	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-3 x	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	255	5,6	0,9	39,5
****	****					
	840	ИТОГО	904,81	38,05	39,86	108,43

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Реш директор мОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА «20» ФЕВРАЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	Comiso - PEONVENNE	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		ВТОРНИК		13		
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				TA ST.
		95=00				В
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	34,16	0,9	15,8	21,25
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,3	4,5	5,3	19,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-21 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
	620	ИТОГО	536,46	25,9	15,46	75,86
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
54-11 3	100	90=00	157,1	0,83	10,16	7,16
54-2 c	250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	138	4,62	7,13	12,63
54-6 г	180	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	244,19	4,32	5,76	43,68
54-14 p	120	РИС ОТВАРНОЙ	134,76	12,96	4,92	7,32
4-5 coyc	30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	35,7	1,1	2,2	2,9
54-31 хн	200	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	29,3	0,1	0	7,2
Пром	100	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	201	6	0,83	15,16
****	****	9				
	980	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	940,55	23,4	23,8	96,5

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Рем директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец		DECLINE.	** Our many on	* C C C C		11
сбор	выход	МЕНЮ НА «21» ФЕВРАЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		СРЕДА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 o	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	381,2	17,23	30,4	4
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	570	ИТОГО	604,72	23,35	32,62	52,9
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,6	1,33	0,16	3,65
54-7 c	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	149,5	5,25	3,5	23,13
54-5 г	180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	157,1	3,4	5,3	30,5
54-31 м	120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	245,18	14,85	13,65	18,75
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	56,9	1	0,1	15,6
Пром	60/40	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	188,9	5,6	1,03	42,8
****	****					
	950	ИТОГО	806,14	32,06	23,74	134,43

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Роч директор МОУ «Державинский лицей»

			The state of the same of the s			
№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «22» ФЕВРАЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		ЧЕТВЕРГ				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00		1		
54-1 г	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	28,8
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	7,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,57
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	580	ИТОГО	592,73	25,86	15,17	80,47
		IN:				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-33	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-8c	250	СУП ГОРОХОВЫЙ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-9 м	300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	384,9	12,8	27,02	27,8
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940	ИТОГО	825,4	25,95	33,83	111,3

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР



Согласовано Рем директор МОУ «Державинский лицей»

				TING NAME OF THE PARTY OF THE P				
№ рец сбор	выход	меню на 🚜 ФЕВРАЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы		
		НАИМЕНОВАНИЕ						
						4		
		ПЯТНИЦА				7		
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ						
		95=00						
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5		
54-14 p	100	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1		
4-5 coyc	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9		
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11.2		
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18		
	555	ИТОГО	525	24,74	15,46	78,88		
						4		
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРИЙЕ						
		90=00			T-1			
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7		
54-1 c	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13		
54-1 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	212,3	5,16	5,88	39,3		
54-2 м	120	° ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,88	4,65		
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4		
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5		
****	****							
	940	ИТОГО	831,4	29,19	33,92	107,68		

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Ром директор МОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА ЖУ» ФЕВРАЛЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		СУББОТА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 ĸ	230	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	313,72	8,74	12,95	39,44
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	44,42	0,42	0,42	9,8
54-3 <i>I</i> H	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ,САХАРОМ	27,9*	0,2	0,1	6,6
Пром	60/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	164,3	5,3	0,8	43,7
	615	ИТОГО	550,34	14,66	14,27	93,74
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
=	4.00	90=00	00.00	0.00	0.00	0.7
54-10	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С'ОВОЩАМИ	83,33	2,66	6,83	2,7
54-33	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-12 м	180	. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	244,44	7,45	7,56	43,1
54-21M	120	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	173,7	16,96	2,86	1,35
54-4 C	30	<sup>*</sup> СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,8	0,9	4,9	2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	31,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	970	ИТОГО	888,67	38,39	30,28	111,18

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ.	ВОЛКОВА А.В	
БУХГАЛТЕР (	БАЛАКИРЕВА Т.А	*

Согласовано Гом директор МОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА «26» ФЕВРАЛЯ 2024 Г

№ рец	\$	2 HERETA	KO BOD	Sonv	жиры	waranaa.
сбор	выход	2 НЕДЕЛЯ	калор	Оелки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		понедельник		W.		
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 к	250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	318,63	9,13	12,62	47
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	30	0,86	0,2	7,57
54-24 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	80,04	4,7	3,5	12,5
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	620	итого	577,23	18,79	17,02	97,57
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-8 з	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С МОРКОВЬЮ	135,8	1,7	10,2	9,7
54-33	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	156,88	4,75	7,3	17
54-12 м	300	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	380,93	16,84	9,58	45,9
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1	0,1	15,6
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****	3				
	940		912,31	29,89	28,08	127,7
1		ИТОГО				

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Росс директор моу «Державинский лицей»

МЕНЮ НА «27» ФЕВРАЛЯ 2024 I

№ рец сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
доор		НАИМЕНОВАНИЕ	_			
						1
		ВТОРНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-1 г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ,САХАРОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	625	(0)	521,5	21,37	11,72	79,63
		итого				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ			- ē	
		90=00				
54-16,3	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	111,83	1	8,83	6,83
54-10 c	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	169,5	3,88	7,3	23,5
54-10 z	180	° КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОЛОКОМ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-14 p	120	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	134,76	12,96	4,92	7,32
4-5 coyc	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	191,8	5,6	0,9	39,5
***	****					
	970		896,69	30,44	30,75	118,15

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Ром директор моу «Державинский лицей»

		МЕНЮ НА «28» ФЕВРАЛЯ 2024 Г	салор	белки	жи	ры	углеводы
ор ор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ					
		СРЕДА					
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		95=00	50.3	3,3	3	5,86	0
		COPTOR B HAPE3KE	58,3	6,2		9,2	44
4-13	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОГТОВ В Т КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	0,8	100	0,2	7,57
4-2ĸ	200	* DV/I/T (MAH/IAI IIII)	30			2,9	11,2
Іром	100	ФРУКТ (МАПДЛІ — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	76	3,		0,76	30,5
-23 гн	200	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,7	7 7 1 5 6 7		18,92	93,27
Тром	45/30	XJIEB PAK/IIIIIEIIII III	578,8	4 18	,73	20,02	
Пром	595						
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		90=00		20 1	22	3,33	6,83
		отрарная польками	97,6	, ,	,33	7,13	12,63
54-27 3	100	МОРКОВЬ ОТВАГНАЛ ДОС БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	13		1,62	22,8	28,2
54-2C	250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385	,	25,2	0,1	9,9
54-3M	300	тот из СВЕЖИХ ЯБЛОК	41	,-	0,2	1,2	46,1
54-32xH	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИВСЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	239		6,9	34,5	103,66
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ АНД	901	,66	88,25	34,3	
Пром	960	ИТО	ГО				
		(дети мобилизованных родителей): входит обед за 90 <del>-</del> 00+ до		11	lov age	фац.пряни	к)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Рес директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец сбор	выход	180	калор	белки	жиры	углеводы
соор	601.100	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	Coma	жирог	yencooon
		III III III III III III III III III II				
		ЧЕТВЕРГ				1
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-203	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1 o	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	273,71	15,25	24,26	4,22
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	113,4	2,3	0	33,6
54-2 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4.
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	600	k.	573,23	22,75	25,06	76,52
		ИТОГО				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-8c	250	. СУП ФАСОЛЕВЫЙ	42	1,5	0,16	8,7
54-11г	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-18 м	120	<i>ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ</i>	172,1	5,4	6,6	31,8
54-3 хн -	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	278	16,5	19,12	8,02
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,3	0,5	0,2	19,4
****	****					
	940	ИТОГО	901,57	32,63	29,49	126,4

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано Уси директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
	200 C 200 S Continue C 200 - 1	НАИМЕНОВАНИЕ				
		ПЯТНИЦА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
54-1 m	200	95=00	361,73	20,6	14,27	28,8
Пром	10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	19	0,1	0	7,2
Пром	100	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	30	0,86	0,2	7,57
54-4 гн	200	ФРУКТ (БАНАН)	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	148,2	4,1	0,7	30,5
	580	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	599,83	27,26	16,27	82,67
		ИТОГО				NI -
		1				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-33	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-20c	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ	131,75	5,5	3,25	28,25
54-2 г	180	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	204,84	4,44	7,5	33,12
54-4 м	120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	269,1	12,15	19,5	18,46
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	205,73	6,93	1,2	46,2
	940		868,25	30,49	31,71	138,26
		ИТОГО				

Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР



Согласовано Рел директор МОУ «Державинский лицей»

		151 1600	12.0	1000	8 1	
		МЕНЮ НА « 02 » марта 2024 Г	Sold of Hall	D-10 1000		
№ рец сбор	выход	<b>РЕСПУБЛИКА</b> У МОТО	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		СУББОТА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-15 м	220	ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ	343,53	21,67	16,46	42,57
54-3 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,9	4,44	0,76	32,18
	595		553,99	27,64	17,48	85
		ИТОГО				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	25,66	1,33	0,16	4,83
54-1c	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-9 г	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	124	3,12	5,76	16,4
54-2м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,8	4,65
4-4 coyc	20	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55,8	0,9	4,9	. 2
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,1
Пром	60/60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	222,9	7,59	1,29	49,49
	990		617,76	22,18	37,72	45,11
		ИТОГО				

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

