Согласовано чнн 100

директор

МОУ «Державинский пицей»

МЕНЮ НА « 09 » ЯНВАРЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	метно на « 09 » января 2024 г		* Editor	1 . 4 8 4 7 1 1 92 · 0	<i>]</i>
		НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводь
		ВТОРНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
54-28 <sub>3</sub>	100	95=00				-
54-11 z	100 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	34,16	0,9	15,8	24.05
54-25 м	100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,3	4,5	5,3	21,25 19.8
54-21 гн	200	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
Пром	45/25	КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ	90,4	4,7		15
	620		120,6	3,6	0,5	29,5
		ИТОГО	536,46	25,9	15,46	75,86
_		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
54-11 3	100	90=00				
54-2 c	250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	157,1	0,83	10,16	7,16
54-6 г	180	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-14 p	120	РИС. ОТВАРНОЙ	244,19	4,32	5,76	43,68
4-5 coyc	30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	134,76	12,96	4,92	7,32
4-31 хн	200	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
Пром	100	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	29,3	0,1	0	7,2
****	****	помног из клубники	201	6	0,83	15,16
	980	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	940,55	23,4	23,8	96,5

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

ВОЛКОВА А.В БАЛАКИРЕВА Т.А 2

Согласованоя директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец сбор		DECTIVE IN PECTIVE IN PROPERTY OF THE PECTIVE IN		ECTIVITY * (	* AMO OKONIE N	
соор	выход	МЕНЮ НА «10» ЯНВАРЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ			mupo.	углевооы
		СРЕДА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
F4.4	200	95=00				
54-4 o	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	381,2	17,23	30,4	4
Пром 54-4 гн	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И CAXAPOM	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0.7	30,5
	570	ИТОГО	-	23,35	32,62	50,5 <b>52,9</b>
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,6	1 22	0.10	
54-7 c	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	149,5	1,33	0,16	3,65
54-5 г	180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	157,1	5,25	3,5	23,13
54-31 м	120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	-	3,4	5,3	30,5
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	245,18	14,85	13,65	18,75
Пром	60/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	56,9	1	0,1	15,6
****	****	THE THE THE TAKEN	188,9	5,6	1,03	42,8
	950	ИТОГО	806,14	32,06	23,74	134,43

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласована директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец	,	180 * DECUNOINE		WE S	5 0 HdJO. 161	( 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
сбор	выход	МЕНЮ НА «11» ЯНВАРЯ 2024 Г	калор	белки		PALO OND.
		НАИМЕНОВАНИЕ	•		СПУБЛИКА К	углеводы
		ЧЕТВЕРГ				
		ALIDEI I				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ			\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
54.4		95=00				
54-1 г	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	20.0
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	28,8
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,2
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,00	0,2	7,57
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1		6,4
	580	ИТОГО		25,86	0,7 <b>15,17</b>	30,5 <b>80,47</b>
			-		,	00,47
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-33	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0.10	2.00
54-8c	250	СУП ГОРОХОВЫЙ	166,37	5,88	0,16	3,83
54-9 м	300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	384,9		5,75	20,37
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	12,8	27,02	27,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	0,5	0	19,8
****	****	1 MillOH	1/1,/	5,6	0,9	39,5
	940	ИТОГО	825,4	25,95	33,83	111,3

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласованолокументо директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец		The state of the s		PEC	TVETHKA KAPE	NAT .
сбор	выход	МЕНЮ НА «12» ЯНВАРЯ 2024 Г	калор	белки		углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				Juneocoo
		ПЯТНИЦА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14 p	100	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	112,3	10.8	4,1	6,1
54-5 coye	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	555	ИТОГО		24,74	15,46	78,88
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-28 3	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-1 c	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-1 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	212,3	5,16	5,88	39,3
54-2 м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,88	4,65
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171.7	5,6	0,1	39,5
****	****			5,0	0,0	33,3
	940	ИТОГО	831,4	29,19	33,92	107,68

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано для МОУ «Державинский лицей»

МЕНЮ НА «13» ЯНВАРЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «13»ЯНВАРЯ 2024 Г	калор		жиры	
		НАИМЕНОВАНИЕ	жалор	ОЕЛКИ	жиры	углеводы
		СУББОТА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 κ	230	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	313,72	8,74	12,95	39,44
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	44,42	0,42	0,42	9,8
54-3ГН	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ,САХАРОМ	27,9*	0,2	0,1	6,6
Пром	60/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	164,3	5,3	0,8	43,7
	615	ИТОГО	550,34	14,66	14,27	93,74
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-10	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С ОВОЩАМИ	83,33	2,66	6,83	2,7
54-33	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-12 м	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	244,44	7,45	7,56	43,1
54-21M	120	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	173,7	16,96	2,86	1,35
54-4 C	30	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,8	0,9	4,9	2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	31,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****		-,-	5,0	0,0	55,5
	970	ИТОГО	888,67	38,39	30,28	111,18

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. ВОЛКОВА А.В	
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А	

Согласовано

директор

моў «Державинский пицей»

МЕНЮ НА «15» ЯНВАРЯ 2024 Г

№ рец		PECITION HIBAFA 2024 I	1	PECH	MANUEL * ENGRE IN	//
сбор	выход	2 НЕДЕЛЯ	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				yanasasa
		ПОНЕДЕЛЬНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 κ	250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	318,63	9,13	12,62	47
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	30	0,86	0,2	
54-24 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	80,04	4,7	3,5	7,57
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	12,5
	620	ИТОГО	,	18,79	17,02	30,5 <b>97,57</b>
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-8 з	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С МОРКОВЬЮ	135,8	1,7	10,2	9,7
54-33	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	156,88	4,75	7,3	17
54-12 м	300	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	380,93	16,84	9,58	
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	10,04		45,9
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,1	15,6
****	****	IMILD THEIRION	1/1,0	5,0	0,9	39,5
	940		912,31	29,89	28,08	127,7
		ИТОГО			•	-

Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Для Согласовано докумен МОУ «Державинский лицей»

7

№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «16» ЯНВАРЯ 2024 Г		6		
		НАИМЕНОВАНИЕ	калор	оелки	жиры	углеводы
		ПАМИЕНОВАНИЕ				
		ВТОРНИК				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-1 г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-3 гн	200	ЧАЙ СЛИМОНОМ,САХАРОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	625		521,5	21,37	11,72	79,63
		ИТОГО	,	,.	,.2	15,03
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-16,3	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	111,83	1	8,83	6,83
54-10 c	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	169,5	3,88	7,3	23,5
54-10 г	180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОЛОКОМ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-14 p	120	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	134,76	12,96	4,92	7,32
4-5 coyc	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	191,8	5,6	0,9	39,5
****	****			5,0	0,0	5,5
	970		896,69	30,44	30,75	118,15
	(-) 125 00 0	ИТОГО		-		

Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР



№ рец		МЕНЮ НА «17» ЯНВАРЯ 2024 Г				
сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ			por	углевоові
		СРЕДА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	58,3	3,33	5,86	0
54-2ĸ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,48	0,76	30,5
	595		578,84	18,73	18,92	93,27
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-27 3	100	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	97,66	1,33	3,33	6,83
54-2C	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-3M	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	41,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	239,2	6,9	1,2	46,1
	960		901,66	38,25	34,56	103,66
		ИТОГО		-		

\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР (

Согласовано допректор МОУ «Державинский лицей»

№ рец		МЕНЮ НА «18» ЯНВАРЯ 2024 Г			РЕСПУБЛИКА	KAPEINA *
сбор	выход		калор	белки		
		НАИМЕНОВАНИЕ		COING	жиры	углеводь
	-	ЧЕТВЕРГ				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-20з	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1 o	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	273,71	15,25	24,26	4,22
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	113,4	2,3	0	33,6
54-2 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	600		573,23	22,75	25,06	76,52
		ИТОГО		,	20,00	70,32
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-28 3	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-8c	250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	42	1,5	0,16	8,7
54-10г	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	166,37	5,88	5,75	20,37
4-18 м	120	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	172,1	5,4	6.6	31,8
4-3 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	278	16,5	19,12	8,02
Пром ****	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,3	0,5	0,2	19,4
	940	ИТОГО	901,57	32,63	29,49	126,4

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР

Согласовано для директор МОУ «Державинский лицей»

№ рец		МЕНЮ НА «19» ЯНВАРЯ 2024 Г		110	тинку * елколо	
сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ			жирог	углевооы
						-
		ПЯТНИЦА				
	1	ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
54-1 m	200	95=00	361,73	20,6	14 27	20.0
Пром	10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	19	0,1	14,27	28,8
Пром	100	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	30	0,86	0,2	7,2
54-4 гн	200	ФРУКТ (БАНАН)	40,9	1,6	1,1	7,57
Пром	45/25	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	148,2	4,1	0,7	8,6
	580	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	599,83	27,26	16,27	30,5 <b>82,67</b>
		ИТОГО	-	27,20	10,27	02,07
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-33	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-20c	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ	131,75	5,5	3,25	28,25
54-2 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	204,84	4,44	7,5	33,12
54-4 м	120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	269,1	12,15	19,5	18,46
4-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	205,73	6,93	1,2	46,2
	940		868,25	30,49	31,71	138,26
**** 06		ИТОГО				

\*\*\*\* Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР ВОЛКОВА А.В БАЛАКИРЕВА Т.А 10

Согласовано МОУ «Державинский лицей»

директор

4/-		МЕНЮ НА «20» ЯНВАРЯ 2024 Г		1 × 2 × 21	10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
№ рец сбор	выход		калор	60000	жиры	
		НАИМЕНОВАНИЕ	килор	Оелки	жиры	углеводы
		СУББОТА				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-15 м	220	ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА СКУРИЦЕЙ	343,53	21,67	16,46	42,57
54-3 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,9	4,44	0,76	32,18
	595		553,99	27,64	17,48	85
		ИТОГО				
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-4 3	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	25,66	1,33	0,16	4,83
54-1c	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-9 г	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	124	3,12	5,76	16,4
54-2м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19.8	4,65
4-4 coyc	20	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55,8	0,9	4,9	2
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,1
Пром	60/60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	222,9	7,59	1,29	49,49
	990		617,76	22,18	37,72	45,11
		ИТОГО				,

Обед 125=00 (дети мобилизованных родителей): входит обед за 90=00+ дополнительно (Сок ,вафли,пряник)

ЗАВ ПРОИЗВ. БУХГАЛТЕР