МОУ " ДЕРЖАВИНСКИЙ ЛИЦЕЙ"
Подписан: МОУ "ДЕРЖАВИНСКИЙ ЛИЦЕЙ"
DN: E=derlyceum@mail.ru, ИНН=001001027783, СНИЛС=04359031745, ОГРН=1021000545015, T=Директор, O="МОУ ""ДЕРЖАВИНСКИЙ ЛИЦЕЙ""", STREET="УЛ ЧЕРНЫШЕВСКОГО (ЗАРЕКА Р-Н), ДОМ 14, А", L=Петрозаводск, S=10 Республика Карелия, C=RU, G=Раиса Петровна, SN=Сергеева, CN="МОУ "" ДЕРЖАВИНСКИЙ ЛИЦЕЙ"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.02.10 11:30:41+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждено
приказ директора МОУ
«Державинский лицей»
№84 от 19.02.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1.**Общие положения.**

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Петрозаводского городского округа«Державинский лицей»» (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Державинский лицей»» (далее - лицей) организацию обучения по образовательным программам основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2.Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1.Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.**Режим занятий обучающихся.**

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

7 классы – 32 часа;

8-9 классы – 36 часов;

10-11 классы - 37 часов.

Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2.Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором лицея.

2.3.Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4.Продолжительность учебного года: 7, 8, 10 классы – 34 учебных недели 9, 11 классы – 34 учебных недели + экзаменационный период

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6.Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком лицея и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.7.Промежуточная аттестация в переводных 7 – 8, 10-х классах проводится с 20.04. по 30.05. без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета лицея.

2.8.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и регионального органа управления образованием (9 классы).

2.9. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.9.1. Посвященных окончанию учебного года – с 22 по 25 мая (9, 11 классы).

2.9.2. Выпускных вечеров в 9, 11 классах – 23-27 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.10. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.11. Режим работы лицея – пятидневная учебная неделя – 7 классы, 8-11 классы - шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

2.12.Учебные занятия проводятся в одну смену.

2.13. Для обучающихся количество уроков в день для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.14. Продолжительность урока во всех классах 45 минут.

2.15.Продолжительность перемен между уроками составляет после 1-го,5-го, 6-го урока — 10 минут; после 2-4-го уроков — 20 минут;

2.16.Перерыв между учебными занятиями и внеурочными занятиями, дополнительными платными образовательными услугами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.17.Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 15.45 до 18.00.

2.18. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.19. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 7 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 30 - 45см – у учащихся 7-11классов.

2.29.Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.30.После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.31.Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.32. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.33. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.34. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник лицея с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.35.При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.36. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.37. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.38. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.39.Для организации занятий на дому на основании приказа директора лицея определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.40.О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведённых занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.41.Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается – согласно календарному учебному графику, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - согласно календарному учебному графику текущего года, включая каникулярное время.

2.42. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 08.00 до 18.00 часов.

В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий лицея.

2.43.Расписание занятий объединения составляется администрацией лицея по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.44.В лицее организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день (завтрак).

2.45.Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой.

2.46. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

2.47. В лицее организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.48. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.49. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.50. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья , а также медицинские рекомендации.

2.52. Все помещения лицея подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.54. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.55. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в лицее проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.56. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений лицея проводится генеральная уборка.

2.57. При выходе учащихся за пределы здания лицея (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.58. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. **Срок действия Положения**.

3.1. Данное Положение принято на неопределенный срок.

3.2. В Положение могут вносится изменения и дополнения.