

Утверждаю
директор МОУ «Державинский лицей»
Сергеева /Сергеева Р.П.



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Петрозаводского
городского округа «Державинский лицей»
Рабочая программа дополнительного образования
«Отряд «Vita».
Формирование здорового образа жизни»
Естественнонаучной направленности**

Срок реализации – 1 год
Год составления – 2020
Возраст детей – 9-11 класс

**Составитель программы:
Соловьева Г.В.
Виролайнен Е.А.**

Петрозаводск
2020 год

**Программа
«Отряд «Vita».
Формирование здорового образа жизни»**

Пояснительная записка

Пропаганда здорового образа жизни - это не новомодное направление внеурочной работы школы, а её извечная задача. В истории образования найдется немало страниц, посвященных заботе о здоровье подрастающего поколения. Методов и форм работы для решения этой задачи также было много. И все они по-своему хороши и не потеряли своей актуальности и права на существование.

Однако в современном мире возникли огромные предпосылки для формирования у подрастающего поколения различных зависимостей, а также способов и средств для вовлечения в эти зависимости, поэтому и формы работы должны также меняться. Такой новой формой стала работа с отрядом «Вита».

Формами работы волонтеров являются следующие:

- анкетирование;
- игры;
- лекции;
- живая газета;
- конкурсы плакатов и листовок;
- акции «Время задуматься!», «Реализуй свое право на здоровье», «Жизнь прекрасна, когда защищена» и т.п.;
- тренинги;
- издание информационных листовок и пр.

Социальными партнерами являются:

- Клиника, дружественная к молодежи;
- Комитет по делам молодежи;
- Детско-юношеский центр;
- Республиканский центр медицинской профилактики,
- Центр репродукции и планирования семьи и др.,

Специалисты оказывают консультативную помощь и проводят различные совместные мероприятия.

Для поведения акций составлены тексты живых газет, с которыми они выступают перед лицеистами и учителями: «Сказ про прокуренного мышонка», «Что такое хорошо и, что такое плохо на новый лад», «Хлебосольная», «Сказка про муху-посакауху и злого Никотина».

Программа нацелена на профилактику асоциальных явлений. Указанное количество часов, которое можно комбинировать в любой последовательности .

Цель программы - содействие развитию у подростков активной жизненной позиции, способствующей формированию ответственности за собственную жизнь и жизнь окружающих близких людей, приобретению уверенного понимания и навыков противостояния влиянию негативных факторов социальной среды.

Возраст участников - 15-17 лет, срок реализации – 1 год.

Содержание программы.

34 часов в год

История волонтерского движения -2 часа

Твои жизненные навыки – 10 часов

Подготовка материалов и выступлений, акций по пропаганде ЗОЖ – 15 часов

Обучение, участие в семинарах социальных партнеров ОУ – 2 часа

Анкетирование и обработка материалов анкет. Анализ мероприятий, проделанной работы – 5 часов

Ожидаемые результаты

1.Формирование навыков организации и проведения акций по пропаганде здорового образа жизни

2.Сформированность ответственного отношения к собственному здоровью.

Тематическое планирование

№	Тема занятий	Количество часов
1	История волонтерского движения	2
2	Учеба по теме «Твои жизненные навыки»	10
3	Подготовка и выступления «живой газеты»	8
4	Подготовка материалов по лекарственным растениям	3
5	Подготовка акций и их проведение	4
6	Анкетирование и обработка материалов анкет	4
7	Обучение, участие в семинарах социальных партнеров ОУ	2
8	Перспективное планирование, анализ проделанной работы	1
	итого	34

Список литературы

1. Выбираю жизнь: программа Д.О.М.; Авторы – составители С.В.Горанская, О.С. Баранова, Петрозаводск, 2002.
2. С.Б. Белогуров, В.Ю. Климович. Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании. – М., 2002.
3. В.Ю.Климович,И.А.Кошелева,С.А.Крылузова,Ю.А.Петровская, И.И.Рожкова Методическое пособие по реализации образовательной программы «Профилактика социально опасных заболеваний» - Петрозаводск, Verso,2016
4. Подростковая наркомания. Комплект наглядно-методических пособий. М., 2002.
5. Профилактика наркомании в общеобразовательном учреждении: система работы, методические рекомендации, разработки мероприятий./Сост. Ю.В.Науменко. – М.,2009.
6. В.Н.Ягодинский. Школьнику о вреде никотина и алкоголя. – М.,1985.